

～カラダ～
《測定会》 セット測定500円 各測定200円
 ～舞台～

◎AI Karte 【姿勢カルテ】 姿勢分析 /測定約5分 (200円/回)
 AI分析でからだのバランスを知ろう!! 日頃の姿勢の注意点や改善策を教えます

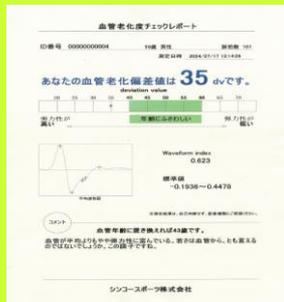


数枚の写真撮影で体の歪みを数値化

体の歪みを3Dアバターで可視化

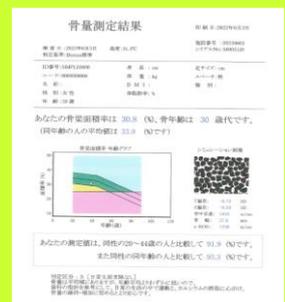
◎血管老化度【血管年齢測定】
 /測定約3分 (200円/回)

血管の弾力を測定し
 血管老化の偏差値
 血管の年齢を数値化



◎骨密度 【骨量測定】
 /測定約3分 (200円/回)

骨の面積率と年齢から
 《骨年齢》を計算
 年齢平均との比較が
 できます



～トレーニングルーム～
《無料開放》



開催 **9:00～17:00**
 17:00～は通常営業です

初めてご利用の方は
 利用前に初回講習を受けて頂きます
 (無料)15分程度

～INBODY測定～
《無料測定》

開催 **9:00～17:00**

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量
 ・内蔵脂肪指数 など
 カラダのバランスを数値化



その他イベント

- ★体験フィットネス
- ★ソフトバレーボール大会
- ★みかん詰め放題
- ★パン販売

詳細はホームページで



小山臨海公園南熱海マリンホール
 指定管理代表団体 シンコースポーツ(株)
 問い合わせ ☎0557-68-4778